

máquina que respira por usted.

Algunas personas no desean máquinas o tratamientos si no pueden mejorar. Tal vez deseen alimentos y agua por medio de una sonda o medicamentos para el dolor. Con una directiva avanzada, usted decide qué cuidado médico desea.

## Hable con su doctor y familia ahora.

La ley dice que los doctores, hospitales y asilos de ancianos deben hacer lo que usted desee o enviarlo(a) a otro lugar en dónde le respeten sus deseos. Antes de que establezca una directiva avanzada, hable con su doctor. Infórmese si su doctor está dispuesto a respetar sus deseos. Si su doctor cree que no podrá llevar a cabo sus deseos, usted puede pedir otro doctor, hospital o asilo de ancianos. Una vez que haya decidido qué tratamiento desea y qué tratamiento no

desea, hable con su familia. Explíqueles por qué desea el tratamiento que ha escogido. Infórmese si están dispuestos a respetar sus deseos.

Los miembros de la familia no siempre quieren respetar lo establecido en una directiva avanzada. Esto sucede cuando ellos no saben con anticipación los deseos del paciente o no están seguros de lo que se ha decidido. El hablar con su familia con anticipación prevendrá este problema.

Usted puede cambiar de parecer en cualquier momento. Mientras pueda hablar por sí mismo(a), usted puede cambiar de parecer en cualquier momento sobre lo que ha escrito. Si hace algún cambio, rompa los papeles viejos y déle copias de los nuevos formularios o cambios a todo aquel que necesite esta información.



# DECISIONES Sobre la Salud

For Help Or More Information:

Alabama Commission on Aging 1-800-243-5463  
Choice in Dying 1-800-989-9455

Instrucciones para los pacientes y los miembros de la familia acerca del tomar decisiones médicas

## Decidiendo sobre su cuidado de salud

Si tiene diecinueve (19) años o más, la ley dice que usted tiene el derecho de decidir acerca de su cuidado médico.

Si está muy enfermo(a) o seriamente lastimado(a), tal vez no pueda expresar qué cuidado médico desea.

Si cuenta con una directiva avanzada, su doctor y su familia sabrán qué cuidado médico desea si se encuentra muy enfermo(a) o lastimado(a) para hablar o hacer decisiones.

### ¿Qué es una directiva avanzada?

Una directiva avanzada se utiliza para informar a su doctor y familia sobre la clase de cuidado médico que desea si se encuentra muy enfermo(a) o lastimado(a) para hablar o hacer decisiones. Si no cuenta con una, algunos miembros de su familia tendrán que decidir sobre su cuidado.

Usted debe tener por lo menos 19 años para establecer una directiva avanzada. Usted

debe encontrarse en un estado en el cual pueda pensar claramente y hacer decisiones por usted mismo(a) cuando la establezca. Usted no necesita un abogado para establecer una, pero tal vez desee hablar con su abogado antes de tomar este paso tan importante. Aunque usted tenga o no tenga una directiva avanzada, usted tiene el mismo derecho de recibir el cuidado que necesita.

### Tipos de Directivas Avanzadas

En Alabama, usted puede establecer una Directiva Avanzada del Cuidado de la Salud. Las opciones que usted tiene incluyen:

Un testamento en vida el cual se utiliza para escribir por adelantado el tipo de cuidado que usted desea o no desea en caso de que se encuentre demasiado enfermo(a) para hablar.

Un apoderado puede ser parte del testamento en vida. Usted puede escoger un apoderado para que hable por usted y para que haga las decisiones

que usted haría si pudiera. Si designa un apoderado, usted debe hablar con esa persona antes de tiempo. Asegúrese de que su apoderado sepa cómo se siente usted acerca de los diferentes tipos de tratamientos médicos. Otra manera de asignar un apoderado es firmando una carta poder del cuidado de la salud. La persona que usted escoja no necesita ser abogado.

Usted puede escoger cualquiera de estas tres directivas avanzadas: un testamento en vida, un apoderado, y/o una carta poder para el cuidado de la salud.

Los hospitales, las agencias de la salud en el hogar, los hospicios y los asilos de ancianos cuentan con formularios que usted puede llenar si desea establecer un

testamento en vida, escoger un apoderado o establecer una carta poder del cuidado de la salud.

Cuando usted establezca una directiva avanzada, asegúrese de firmar su nombre y escribir la fecha en cualquier formulario o papel que usted llene. Hable con su familia y con su doctor ahora para que sepan y entiendan sus decisiones. Déles una copia de lo que usted ha firmado. Si va al hospital, déle una copia de su directiva avanzada a la persona que lleve a cabo la admisión.

### ¿Qué necesito decidir?

Usted necesitará decidir si desea tratamientos o máquinas que lo ayudarán a vivir más aunque no mejor. Un ejemplo de esto es una



# DECISIONES

## Sobre la Salud